Odatlar trekeri

t/r	Vazifalar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Erta uyg’onish, 2 soat gadjetlardan foydalanmaslik														
2	2 stakan suv ichish														
3	Musxafdan kamida bir bet o’qish														
4	Bir insonga yaxshilik qilish														
5	Tabassum qilib yurish														
6	Yaxshi gumonda bo’lish														
7	Mutolaa														
8	Foydali podcast tinglash														
9	Sport bilan shug’ullanish														
10	Kunning 5 asosiy rejasini yozib chiqish														
11	Shakarli mahsulotlardan tiyilish														
12	Har kuni qilingan xato yoki gunohni yozib qo’yish														
13	23:00 ga qadar uxlash														
14	Uxlashdan 2 soat avval gadjetlardan foydalanmaslik														
15	Yakshanba tahlil haftasi qilish														

sana:_____ ism:_____

Muhammadamin Jo'rayev