

BEPUL YO'L XARITASI

Rus tilini mustaqil o'rganish rejasi

0 dan B1 darajasigacha — 90 kun, 6 bosqich

90

kun

6

bosqich

500+

so'z

Bu reja — har kuni nima qilishni biladigan, lekin VAQT TOPOLMAYDIGAN odamlar uchun. Har kun uchun mavzu, asosiy so'zlar va amaliy maslahat berilgan. Chuqurroq tushuntirish va to'liq mashqlar uchun mavzu darslar (grammatika kitoblari) bilan birga ishlatish tavsiya etiladi.

Qanday foydalanish kerak?

Bu reja 6 bosqichga bo'lingan, har biri 15 kun. Har kuni jadvaldagi bitta qatorni bajaring: mavzuni o'qing, so'zlarni yodlang, maslahatga amal qiling. Har 4-5 kunda "TAKRORLASH" kuni bor — bu kunlar SHART, ularni o'tkazib yubormang, chunki miya yangi bilimni faqat takrorlash orqali uzoq xotiraga o'tkazadi.

Spaced repetition

Har 4-5 kunda avvalgi mavzular qaytariladi — bu uzoq muddatli eslab qolishning isbotlangan usuli.

Mnemonika

Har qiyin qoidaga assotsiatsiya/obraz beriladi — yodlash osonlashadi.

Mikro-o'rganish

Har kuni faqat 1 grammatik mavzu va 8-10 so'z — miya ortiqcha yuklanmaydi.

Aktiv eslab qolish

Faqat o'qish emas — yozish, gapirish, o'zingizni tekshirish orqali o'rganasiz.

1-BOSQICH: ASOS1—15-kun • Kirill alifbosi, talaffuz, eng oddiy gaplar			
Kun	Mavzu	Asosiy soʻzlar	Maslahat
1	Kirill alifbosi: unlilar	Salomlashish: привет, здравствуйте, доброе утро	Unlilarni kuyga solib oʻqing — xuddi qoʻshiq kabi takrorlang.
2	Kirill alifbosi: undoshlar	Xayrlashish: до свидания, пока, спасибо, пожалуйста	Har bir undoshni oʻzbekcha oʻxshash tovush bilan solishtiring.
3	Urgʻu qoidalari	Raqamlar 0-10: ноль, один, два...десять	Rus tilida urgʻu har doim erkin — har soʻzni eshitib oʻrganing, qoidaga ishonmang.
4	Ot jinsi (m/f/n)	Oila: мама, папа, брат, сестра, семья	Mnemonika: -a/-я bilan tugasa odatda AYOL, undosh bilan tugasa ERKAK.
5	TAKRORLASH TAKRORLASH (1-4 kun)	Avvalgi 4 kunlik soʻzlarni qogʻozga yozib chiqing	Eslab qolish testi: soʻzni koʻrmadan aytishga harakat qiling.
6	"Bu — ..." gap qurilishi	Uy buyumlari: стол, стул, окно, дверь, кровать	Это — universal soʻz: "Bu — stol" = Это — стол.
7	Ot koʻpligi	Hayvonlar: кот, собака, птица, рыба	Koʻplik mnemonikasi: erkak soʻzga -bl qoʻshiladi, xuddi "plyus" belgisi kabi.
8	Shaxs olmoshlari	Kasblar: врач, учитель, инженер, студент	Я, ты, он, она — bularni qoʻl harakati bilan birga aytib mashq qiling.
9	Hozirgi zamonda "boʻlmoq" yoʻqligi	Ranglar: красный, синий, зелёный, чёрный	Diqqat: "U shifokor" — "Он врач", ORADA HECH QANDAY SOʻZ YOʻQ.
10	TAKRORLASH TAKRORLASH (6-9 kun)	5 yangi soʻz: книга, ручка, сумка, телефон, деньги	Flashcard usuli: bir tomonga oʻzbekcha, ikkinchisiga ruscha yozing.
11	Sifatlar jinsga moslashishi	Sifatlar: большой, маленький, новый, старый	-ый/-ая/-ое — bu uchlik xuddi 3 xil "forma" kabi, ot jinsiga qarab tanlanadi.
12	Savol soʻzlari	Joylar: город, дом, школа, магазин	Что? Кто? Где? Как? — bularni bir sheʼr/qofiya qilib yodlang.
13	Inkor (не)	Vaqt: сегодня, завтра, вчера, сейчас	"He" soʻzdan OLDIN qoʻyiladi — "Men bilmayman" = Я не знаю.
14	Egalik olmoshlari	Tana qismlari: голова, рука, нога, глаз	Мой/моя/моё — egalik HAM ot jinsiga moslashadi, sifat kabi.
15	BOSQICH YAKUNI 1-BOSQICH YAKUNI	Toʻliq takrorlash + mini-test (20 savol)	Tabriklaymiz! Siz endi 70+ soʻz va asosiy gap qurilishini bilasiz.

22BOSQICH: KUNDALIK HAYOT16—30-kun • Hozirgi zamon feʼllari, kundalik muloqot

Kun	Mavzu	Asosiy soʻzlar	Maslahat
16	Feʼl hozirgi zamon, I tuslanish	Harakatlar: читать, писать, работать, гулять	-АТЬ feʼllar I tuslanishga kiradi: я читаю, ты читаешь...
17	Feʼl hozirgi zamon, II tuslanish	Ovqat: хлеб, молоко, мясо, овощи, фрукты	-ИТЬ feʼllar II tuslanishga kiradi: я говорю, ты говоришь...
18	Sonlar 11-100	Bozor soʻzlari: цена, рубль, дорого, дёшево	20, 30, 40... soʻzlarini 10ga koʻpaytirish mantigʻi bilan yodlang.
19	Vaqtni aytish	Hafta kunlari: понедельник, вторник...	Soat soʻrash: Который час? — javobida son + час/часа/часов.
20	TAKRORLASH TAKRORLASH (16-19 kun)	5 yangi soʻz: завтрак, обед, ужин, утром, вечером	Kun tartibingizni rus tilida 3 gapda aytib koʻring.
21	"Yoqtirmoq" (любить, нравиться)	Mashgʻulotlar: спорт, музыка, кино, книги	Мне нравится — "menga yoqadi", harfiy emas, alohida qoida sifatida yodlang.
22	Predlog в/на (joy)	Transport: автобус, машина, поезд, самолёт	В — ICHIDA (uyda, mashinada), НА — USTIDA/YUZASIDA (avtobusda, koʻchada).
23	Idti/yexat farqi	Oylar, fasllar: январь, лето, зима...	ИДТИ — piyoda, EXАТЬ — transportda. Bu farq imtihonlarda koʻp soʻraladi.
24	Buyruq mayli	Uy ishlari: убирать, мыть, готовить	Buyruq: feʼl asosiga -И/-Й qoʻshiladi — Читайте! Иди!
25	TAKRORLASH TAKRORLASH (21-24 kun)	5 yangi soʻz: можно, нельзя, нужно, хочу, могу	Bu 5 soʻz — kundalik suhbatning "tayanch nuqtalari".
26	Son+ot moslashishi	Pul soʻzlari: копейка, наличные, карта	1 — birlik, 2-4 — alohida shakl, 5+ — koʻplik qaratqich. Bu qoida darslikda batafsil.
27	"Xohlamoq" (хотеть)	Restoran: меню, заказ, официант, счёт	Хотеть — istisno feʼl, tuslanishi standart emas, alohida yodlanadi.
28	Qaratqich kelishik — kirish	Kiyim: рубашка, платье, обувь, куртка	У меня есть... — "mening ... bor" qurilishi shu yerdan boshlanadi.
29	Kundalik suhbat shabloni	Ob-havo: погода, дождь, солнце, снег	"Как дела?" — "Хорошо, а у тебя?" — bu shablanni yodlab oling.
30	BOSQICH YAKUNI 2-BOSQICH YAKUNI	Toʻliq takrorlash + mini-test (25 savol) + 1 dialog	Siz endi 150+ soʻz bilan kundalik suhbat qura olasiz!

33BOSQICH: OʻTMISH VA KELAJAK31—45-kun • Zamonlar tizimi, harakat tasviri

Kun	Mavzu	Asosiy soʻzlar	Maslahat
31	Feʼl oʻtgan zamon (asosiy)	Kecha: вчера, потом, сначала, затем	Oʻtgan zamonda feʼl JINSGA moslashadi: он читал, она читала.
32	Oʻtgan zamon istisnolari	Sayohat: путешествие, билет, паспорт	Идти → шёл/шла — bu istisno, alohida yodlanadi.
33	Kelasi zamon (быть + infinitiv)	Reja: план, цель, мечта, будущее	Я буду + feʼl infinitivi — eng oson kelasi zamon shakli.
34	Kelasi zamon (II tuslanish)	Bayramlar: праздник, день рождения, подарок	Baʼzi feʼllar быть siz ham kelasi zamonni yasaydi — кн darslikda jadval bor.
35	TAKRORLASH TAKRORLASH (31-45 kun)	5 yangi soʻz: всегда, никогда, иногда, обычно	3 zamonni bitta voqea haqida qanirib mashq qiling (kecha-bugun-завтра).

35	TAKRORLASH TAKRORLASH (31-34 kun)	5 yangi so'z: всегда, никогда, иногда, обычно	5 zamoni bitta voqea natija daraja natija qilinu (keskin-bugun-ertaga).
36	Fe'l turi: tugallangan/tugallanmagan	Ish: работа, задача, проект, встреча	Tugallanmagan = jarayon, Tugallangan = natija. Bu — rus tilining eng murakkab qismi.
37	Fe'l turi amalda	Sport: играть, бегать, плавать, тренировка	Делать (jarayon) vs Сделать (natija) — farqni his qilish uchun ko'p misol kerak.
38	Sifat darajalari	Taqqoslash: лучше, хуже, больше, меньше	-ee qo'shimchasi qiyosiy daraja yasaydi: красивый → красивее.
39	Ravishlar	Tez-tezlik: быстро, медленно, хорошо, плохо	Ko'p ravish sifatdan -O orqali yasaladi: хороший → хорошо.
40	TAKRORLASH TAKRORLASH (36-39 kun)	5 yangi so'z: вместе, отдельно, рядом, далеко	Bugungi kuningizni tugallangan/tugallanmagan fe'l bilan tasvirlang.
41	Predlog с/без/для	Do'stlik: друг, помощь, вместе, команда	C + Vosita kelishik (kim bilan), Для + Qaratqich kelishik (kim uchun).
42	Bog'lovchilar и/а/но/потому что	Sabab-natija: причина, результат, поэтому	A — qarama-qarshilik uchun, Ho — kuchliroq qarama-qarshilik.
43	Modal so'zlar	Qoida: правило, разрешение, запрет	Можно/нужно/нельзя — bularsiz hech qaysi rasmiy suhbat bo'lmaydi.
44	Refleksiv fe'llar (-ся)	Kunlik rutina: вставать, одеваться, мыться	-СЯ qo'shimchasi "o'ziga" ma'nosini beradi: одевать (kiyintirmoq) → одеваться (kiyinmoq).
45	BOSQICH YAKUNI 3-BOSQICH YAKUNI	Mini-test (25 savol) + qisqa insho (5 gap)	Endi siz 3 zamonda erkin gapira olasiz — bu katta yutuq!

4

4-BOSQICH: KELISHIKLAR DUNYOSI

46—60-kun • Rus tilining "yuragi" — 6 kelishik

Kun	Mavzu	Asosiy so'zlar	Maslahat
46	Kelishiklar tizimi — umumiy xarita	Kelishik nomlari: именительный, родительный...	6 kelishikni "6 xil savol" sifatida tasavvur qiling — har biri o'z savoliga javob beradi.
47	Bosh kelishik — mustahkamlash	Predmetlar: вещь, предмет, объект	Bosh kelishik — "lug'atdagi" asl shakl, hech narsa o'zgar olmaydi.
48	Qaratqich kelishik (yo'qlik/egalik)	Oila: родители, родственники	У меня нет... — "menda yo'q" qurilishida ot QARATQICH kelishikka o'tadi.
49	Qaratqich kelishik amalda	Inkor so'zlar: ничего, никого, нигде	Mnemonika: "yo'qlik — egalikning teskarisi", shu sabab bir xil kelishik ishlatiladi.
50	TAKRORLASH TAKRORLASH (46-49 kun)	5 yangi so'z: значит, например, кстати	5 ta otni qaratqich kelishikka o'zgartirib yozing.
51	Jo'nalish kelishik (kimga?)	Sovg'a: подарок, открытка, письмо	Я дал книгу другу — "do'stGA" tugashi -У/-Ю bilan keladi.
52	Tushum kelishik (kimni? nimani?)	Harakat ob'ekti: видеть, любить, читать+ot	Tushum kelishik — "to'g'ridan-to'g'ri ta'sir qilingan" narsa uchun.
53	Tushum kelishik amalda	Fe'l+ot: смотреть фильм, читать книгу	Erkak jonli otlar tushum kelishikda QARATQICHGA o'xshaydi — bu maxsus qoida.
54	Vosita kelishik (bilan, kim sifatida)	Kasb+vosita: писать ручкой, работать врачом	C + Vosita kelishik = "bilan birga"; vositasiz vosita kelishik = "sifatida".
55	TAKRORLASH TAKRORLASH (51-54 kun)	5 yangi so'z: вообще, конечно, наверное	4 kelishikni bitta jadvalga tushirib, farqini o'zingizga tushuntirib ko'ring.
56	O'rin-payt kelishik (qaerda? nimada?)	Joylar: в школе, на работе, в городе	B/Ha + O'rin-payt kelishik = statik joy (harakat YO'Q, faqat "bo'lish").
57	6 kelishik — taqqoslash jadvali	Aralash so'zlar takrorlanadi	Bugun faqat BITTA otni 6 kelishikda yozing: стол → стола → столу → стол → столом → столе.
58	Kelishik+predlog birikmalari	Eng muhim 10 birikma	Har birikmani alohida "blok" sifatida yodlang, qoidadan ko'ra ko'proq.
59	Kelishiklar amaliyoti	Real gaplar, aralash so'z boyligi	5 gapni o'zbek tilidan rus tiliga tarjima qiling, kelishiklarga e'tibor bering.
60	BOSQICH YAKUNI 4-BOSQICH YAKUNI	Mini-test (30 savol, kelishiklarga urg'u)	Tabriklaymiz — rus tilining ENG QIYIN qismini o'tib oldingiz!

5

5-BOSQICH: ERKIN MULOQOT

61—75-kun • Murakkab gaplar, fikr va his-tuyg'u ifodalash

Kun	Mavzu	Asosiy so'zlar	Maslahat
61	Ergash gap: который	Tasvirlash: характер, описание	Который — o'zbekcha "qaysi/-ki" ma'nosida, ot jinsi-songa moslashadi.
62	Shart mayli: если	Shart-natija: условие, возможность	Если + kelasi/hozirgi zamon — oddiy shart gap, murakkab emas.
63	Fikr bildirish	Mulohaza: я думаю, мне кажется, по-моему	Bu iboralar har qanday fikr bildiruvchi gapni boshlashga yaraydi.
64	His-tuyg'u ifodalash	Emotsiya: радость, грусть, удивление, страх	Мне + sifat (мне радостно) — his-tuyg'uni "menga" qurilishida ifodalash xos rus tiliga.
65	TAKRORLASH TAKRORLASH (61-64 kun)	5 yangi so'z: честно говоря, на самом деле	O'zingiz haqingizda 3 gapda fikr-tuyg'u ifodalab yozing.
66	Qiyoslash konstruksiyalari	Taqqoslash: как, такой же, в отличие от	Такой же, как... — "xuddi ...dek" ma'nosida, juda ko'p ishlatiladi.
67	Sabab-maqсад bog'lovchilar	Maqsad: чтобы, для того чтобы	Чтобы + infinitiv — "...uchun" maqsadini bildiradi.
68	Iltimos shakllari	Muloyimlik: не могли бы вы, будьте добры	Не могли бы вы...? — eng muloyim va rasmiy iltimos shakli.
69	Telefon suhbatlari shablони	Aloqa: алло, перезвонить, на связи	Алло, это [ism]? — telefon suhbatining standart boshlanishi.
70	TAKRORLASH TAKRORLASH (66-70 kun)	5 yangi so'z: в общем, короче, между прочим	Telefon orqali uchrashuv belgilash dialogini yozing.

69 kun)			
71	Ish/intervyu iboralari	Lavozim: опыт работы, навыки, резюме	Расскажите о себе — har qanday intervyu shu savol bilan boshlanadi.
72	Shifoxona/dorixona suhbatlari	Sog'liq: болит, температура, лекарство	У меня болит... + tana qismi (qaratqich emas, bosh kelishikda qoladi).
73	Sayohat/aeroport suhbatlari	Yo'l: регистрация, рейс, багаж	Как добраться до...? — yo'l so'rashning eng keng tarqalgan shakli.
74	Rasmiy vs norasmiy nutq	Juftliklar: привет/здравствуйте, ты/вы	Вы — faqat ko'plik emas, bitta odamga RASMIY murojaat ham.
75	BOSQICH YAKUNI 5-BOSQICH YAKUNI	Mini-test (25 savol) + rolly dialog	Siz endi turli vaziyatlarda (ish, shifoxona, sayohat) gaplasha olasiz!

6

6-BOSQICH: B1 MUSTAHKAMLASH

76—90-kun • Barcha bilimni birlashtirish, B1 darajasini tasdiqlash

Kun	Mavzu	Asosiy so'zlar	Maslahat
76	Umumiy takrorlash: zamonlar	Aralash so'z boyligi testi	1-3 bosqichlardagi har bir zamon haqida 1 gap yozing.
77	Umumiy takrorlash: kelishiklar	Aralash	Bitta hikoyani yozing, unda barcha 6 kelishikni ishlatishga harakat qiling.
78	Umumiy takrorlash: murakkab gaplar	Aralash	5-bosqichdagi bog'lovchilar bilan 5 ta murakkab gap tuzing.
79	Matn o'qish + tushunish	Qisqa B1 darajasidagi hikoyadan yangi so'zlar	Tanish bo'lmagan so'zni kontekstdan taxmin qilishga harakat qiling, darrov lug'atga qaramang.
80	TAKRORLASH TAKRORLASH (76-79 kun)	Umumiy takrorlash	Eng ko'p adashgan 10 so'zingizni alohida ro'yxat qilib chiqing.
81	Tinglab tushunish mashqi	Audio-lug'at (eshitish uchun maxsus so'zlar)	Avval faqat tinglang, keyin matn bilan qayta tinglang — ikki bosqichli usul samarali.
82	Yozma ish: insho	Kundalik mavzu, 8-10 gap	Avval qoralama yozing, keyin fe'l zamonlari va kelishiklarni tekshirib chiqing.
83	Og'zaki nutq: monolog	2 daqiqalik erkin mavzu tayyorlash	O'zingizni audio yozib, qayta eshitib xatolarni topish — eng tez rivojlanish usuli.
84	Xatolar tahlili	Eng ko'p uchraydigan 20 xato ro'yxati	Har bir xatoning TO'G'RI shaklini 3 marta yozib chiqing — qo'l xotirasi kuchli ishlaydi.
85	TAKRORLASH TAKRORLASH (81-84 kun)	Umumiy takrorlash	4 kunlik mashqlarni qayta ko'rib chiqing, eng zaif joyingizni aniqlang.
86	B1 mock-test, 1-qism	Grammatika (30 savol)	Vaqtni o'lchab ishlang — real imtihon vaqtiga moslashish muhim.
87	B1 mock-test, 2-qism	Lug'at (30 savol)	Notanish so'zlarni belgilab qo'ying, keyin alohida o'rganing.
88	B1 mock-test, 3-qism	O'qish-tinglash	Bu qismda tezlik emas, TUSHUNISH muhim — shoshilmang.
89	B1 mock-test, 4-qism	Yozish-gapirish	Ikki qismni ham yozib, ovoz chiqarib o'qib chiqing — ikki ko'nikma birga mustahkamlanadi.
90	BOSQICH YAKUNI YAKUNIY KUN	Natijalarni baholash, B2 yo'li	TABRIKLAYMIZ! Siz 90 kunda Odan B1 darajasiga yetdingiz. Bu — katta mehnat va sabr natijasi.

Keyingi qadam

Tabriklaymiz — agar shu rejaga 90 kun amal qilsangiz, B1 darajasiga yetib kelasiz! Lekin bu reja faqat YO'L XARITASI — har bir mavzuning to'liq grammatik tushuntirishi, ko'proq mashq va testlar alohida darsliklarda berilgan.

To'liq darsliklar

Agar har bir mavzuni chuqur, batafsil tushunish, ko'proq mashq qilish va o'z bilimingizni testlar bilan tekshirish istasangiz — to'liq A2 va B1 darsliklarimizni ko'rib chiqing.